PATIËNTENINFORMATIE

TENS Behandeling

Bravis Pijncentrum
Boerhaavelaan 25, 4708 AE Roosendaal
Route 73
www.bravispijncentrum.nl

Bravis
Pijncentrum

Bravis Pijncentrum

Aandacht verzacht.

Inleiding

Er is tijdens een overleg tussen u en uw pijnspecialist besloten dat u in aanmerking komt voor een TENS behandeling.

TENS staat voor Trancutane Elektrische Neurostimulatie.

TENS is een behandeling waarbij u door middel van elektroden op de huid elektrische prikkels toegediend krijgt met als doel pijnverlichting.

De werking van TENS berust op het gegeven dat de prikkeling van bepaalde zenuwen een remmend effect heeft op de geleiding van de pijnprikkel. Daarnaast kunnen er door het aan- en ontspannen van spieren stoffen vrijkomen met een pijndempend effect.

Vergoeding

Bij de intake zal de fysiotherapeut het behandeltraject met u bespreken. Indien u bij de fysiotherapeut komt zullen 3 fysiotherapeutische behandelingen gedeclareerd worden, één intake en twee reguliere behandelingen. Dit dekt de instructie, de controle na twee weken en de verslaglegging omtrent de TENS- behandeling.

Het is mogelijk dat de fysiotherapeutische behandelingen vergoed worden uit uw aanvullende verzekering, mits deze toereikend is en nog niet verbruikt. Bent u niet aanvullend verzekerd of is uw budget van uw aanvullende verzekering betreffende fysiotherapie al verbruikt, dan komen deze fysiotherapeutische behandelingen voor de TENS-instructie voor uw eigen rekening.

De vergoeding voor het TENS-apparaat zal door uw zorgverzekeraar gebeuren. De verschillende zorgverzekeraars hanteren andere regels en voorwaarden voor de vergoeding van het apparaat en/of de elektroden; kijk uw polisvoorwaarden goed na.

De instructie

De fysiotherapeut legt u het gebruik van het TENS-apparaat en de elektroden uit.

De huidpleisters, de elektroden, worden op de plaats waar de pijnbehandeling nodig is aangebracht.

De elektroden zijn met snoertjes aan het TENS-apparaat verbonden.

Bij inschakeling van het apparaat voelt u tintelingen in en onder de huid en eventueel het aan- en ontspannen van spieren. Dit is afhankelijk van het programma dat voor u als het meest werkzame wordt beschouwd.

Bravis Pijncentrum

Aandacht verzacht.

De fysiotherapeut oefent met u de totale procedure zodat u thuis zelf de TENS- behandeling kunt uitvoeren. Hiermee heeft u zelf de regie over een middel tot pijnvermindering.

Als alles duidelijk is krijgt u het TENS-apparaat met toebehoren mee naar huis.

U ondertekent een formulier voor het lenen van het TENS-apparaat, het TENS-apparaat is eigendom van de firma die het apparaat levert. Zolang u het apparaat leent, bent u aansprakelijk voor schade door onjuist gebruik of verlies. De kosten moeten dan door u betaald worden.

Na een proefperiode van 2 weken heeft u weer een afspraak bij de fysiotherapeut om het resultaat van de TENS-behandeling op uw pijn te bespreken.

Bij een goed resultaat wordt de firma die het TENS-apparaat heeft geleverd ingeschakeld om de financiële afwikkeling met uw zorgverzekeraar te regelen, zodat u een eigen TENS- apparaat krijgt.

Wanneer komt u niet in aanmerking voor een TENS-apparaat?

Er zijn omstandigheden waarbij TENS niet kan worden toegepast. Deze contra-indicaties staan vermeld op de bijlage bij deze brief.

Afspraak maken

Voor het maken van een afspraak voor de TENS-instructie bij de fysiotherapeut dient u contact op te nemen met het secretariaat van het PMC Zuidwest Nederland.
Het telefoonnummer is: 088 – 706 7960.

Locatie

De TENS-instructie door de fysiotherapeut kan op 2 locaties plaatsvinden :

PMC Roosendaal
Vijfhuizenberg 56
4708 AL Roosendaal
Tel. 088 – 706 7960

PMC Bergen op Zoom
Boerhaaveplein 3
4624 VT Bergen op Zoom
Tel. 088 – 706 7960

Praktijkvoorwaarden

Op alle behandelingen door ons uitgevoerd zijn de praktijkvoorwaarden van toepassing. U kunt deze vragen aan het secretariaat of vinden op de website van het paramedisch centrum www.pmc-zuidwestnederland.nl.

Vragen

Indien er tijdens de proefperiode vragen zijn, of zich bijzonderheden voordoen dan belt u naar uw behandelende fysiotherapeut.

Indien u definitief een TENS-apparaat heeft, neem dan contact op met de leverancier.

Contra-indicaties voor het gebruik van een TENS-apparaat

Alle elektronische geïmplanteerde apparatuur is voor Schwa Medico een absolute contra-indicatie, zoals daar zijn: pacemaker, ICD, Reveal hartmonitor, blaasstimulator, neurostimulator, medicijnenpompen.

Als de fabrikant van het implantaat het gebruik van hun implantaat niet verbiedt in combinatie met TENS, gaat de verantwoording over van Schwa-Medico naar de fabrikant van het implantaat. In dat geval is er wat Schwa Medico betreft geen reden meer om geen TENS in te zetten.

Contra-indicatie TENS bij zwangeren

- Een TENS-behandeling tijdens de zwangerschap, moet in principe met de behandelend arts en/of verloskundige worden afgestemd, rekening houdend met het nut en de risico's van TENS.
- Bij zwangeren, die eerder een mis- of vroeggeboorte hebben gehad, moet helemaal geen TENS worden toegepast.
- Bij zwangeren, die vroege weeën hebben (gehad), geen TENS toepassen.
- Gedurende de eerste 3 maanden van de zwangerschap zou TENS niet toegepast moeten worden, of pas na serieuze risico-analyse. In het bijzonder is TENS met elektrodeplaatsing in de buurt van de baarmoeder sterk af te raden!
- Vanaf de 4e maand zwangerschap mag TENS niet toegepast worden in de buik-, bekken- en lagerug-regio. Dit betreft alle elektrodeplaatsingen.
- Tijdens de bevalling is TENS wel toegestaan.

Epilepsie

Gebruikers met ernstige epilepsie (Schwa Medico vindt iets ernstig als de gebruiker er medicatie tegen/voor neemt).

Hartritmestoornissen

Gebruikers met ernstige hartritmestoornissen. (Schwa Medico vindt iets ernstig als de gebruiker er medicatie tegen/voor neemt).

Maligne (kwaadaardige) aandoeningen of metastasen

Gebruikers met maligne (kwaadaardige) aandoeningen of metastasen in het te behandelen/stimuleren gebied.

Huidallergieën, wonden, huiddefecten

Huidallergieën, wonden of andere huiddefecten in het te behandelen/stimuleren gebied.

Secretariaat Roosendaal

Telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 08:00 – 12:30 en van 13:30 tot 16:00 uur op telefoonnummer 088-706 85 51.

Website

Voor meer informatie over ons Pijncentrum kunt u terecht op onze website: www.bravispijncentrum.nl