

Ruggermergstimulatie

(Implantatie van een neurostimulator)



Bravis Pijncentrum
Boerhaavelaan 25, 4708 AE Roosendaal
Route 73. Tel.: 088 – 706 85 51
www.bravispijncentrum.nl

Inleiding

U hebt in het verleden al meerdere behandelingen ondergaan om uw pijnklachten te verlichten. Deze bleken helaas niet voldoende te werken.

Uw behandelend specialist heeft elektrische zenuwstimulatie van het ruggenmerg (ruggenmergstimulatie) aan u voorgesteld om uw pijnklachten te verlichten. Dit is een behandeling waarbij een geleidingsdraad in de buurt van het ruggenmerg gelegd wordt. Deze wordt aangesloten op een stimulator, welke onderhuids in de bil wordt geplaatst.

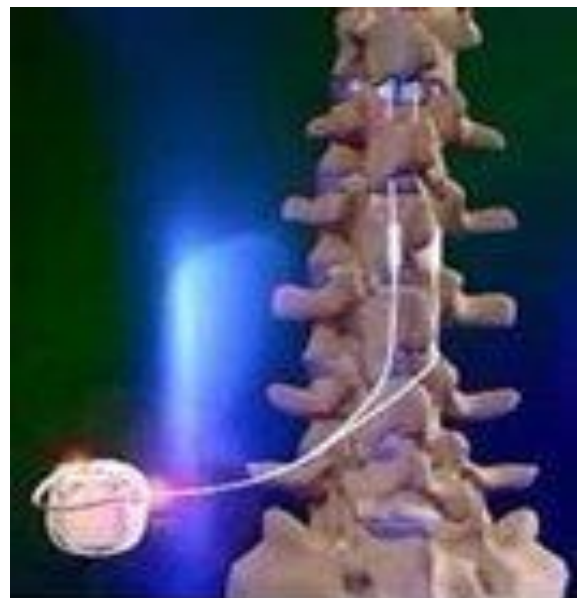
De behandeling bestaat uit 2 fasen. In de eerste fase wordt een proefbehandeling gedaan waarbij met een tijdelijke uitwendige neurostimulator wordt gekeken of de therapie voor u effect heeft. Bij goed effect volgt in de tweede fase een definitieve implantatie van een inwendige neurostimulator.

In deze folder wordt de werking van de ruggenmergstimulatie uitgelegd en uitleg gegeven over de operatie en aandachtspunten tijdens en na de behandeling.

Voor vragen over uw behandeling, kunt u terecht bij uw behandelende specialist of de pijnconsulent.

Wat is ruggenmergstimulatie?

Wat ook de oorzaak van uw pijn is, u ‘voelt’ de pijn in de hersenen. De pijnsignalen gaan van het lichaam, via het ruggenmerg naar de hersenen, waar de pijn geregistreerd wordt. Dit heeft geleid tot de ontwikkeling van ruggenmergstimulatie, als middel voor het bestrijden van pijn. In de buurt van het ruggenmerg wordt een geleidingsdraad (lead) geplaatst, die elektrische pulsen overbrengt. Deze pulsen onderdrukken de pijnprikkel die naar de hersenen wordt gestuurd. In het gunstigste geval zorgt dit voor een aangenaam gevoel in het gebied waar u normaal gesproken pijn voelt. Dikwijls wordt voor de term ruggenmergstimulatie ook wel de afkorting SCS (Spinal Cord Stimulation) gebruikt.



Ruggenmergstimulatie voelt voor elke patiënt anders. Dit is afhankelijk van de firma of van de instellingen. Er kan een prikkeling, tinteling of vorm van sensatie gevoeld worden in het gebied van de pijn.

De vermindering van de pijn varieert van persoon tot persoon. De pijn kan aanzienlijk verminderen, terwijl anderen er nauwelijks of geen baat bij hebben

Indicatie

Neuromodulatie kan voor verschillende soorten pijnklachten worden aangewend. In het Bravis Ziekenhuis wordt de SCS aangewend voor de behandeling van:

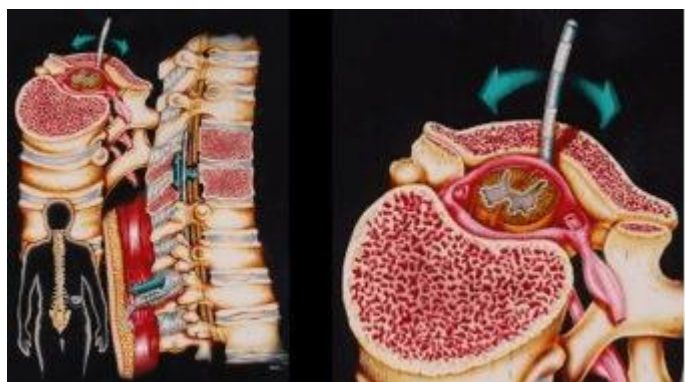
- Pijn die na een rugoperatie of andere ingrepen aanhoudt PSPS2-Persistent Spinal Pain Syndrome type 2
- Complex regionaal pijnsyndroom (CRPS) ook wel dystrofie genoemd.
- Pijn aan voeten en/of handen bij suikerziekte, diabetische polyneuropathie
- Dunne vezel neuropathie
- Chronische pijn in handen en/of voeten na chemotherapie, CIPN
- Alle vormen van polyneuropathie

Verder worden de volgende criteria gehanteerd:

- De pijnstillers en andere therapieën werken onvoldoende
- De patiënt is niet verslaafd aan medicijnen, alcohol of drugs
- De patiënt staat positief ten opzichte van de therapie

De behandeling verloopt in verschillende fases:

- De intake + 2 informatieve gesprekken + preoperatief onderzoek
- Evt. een psychologisch onderzoek
- De proefperiode van 2 weken
- De definitieve implantatie
- Jaar controles



Ligging van de geleidingsdraad tegen het ruggenmerg

De intake

Voorafgaande aan de gesprekken vult u digitaal vragenlijsten in. Deze zijn terug vinden op uw MijnBravis.

Na het intakegesprek met de arts volgen er twee gesprekken met de pijnconsulent. Zij zal met u bespreken wat ruggenmergstimulatie inhoudt, het traject toelichten en uitleg geven over de beweegadviezen na de implantatie. Om uw doelstelling en verwachting te kunnen in schatten vragen wij u vooraf deze op te schrijven. Er wordt ook gesproken waar de definitieve neurostimulator geplaatst kan worden. Daarnaast krijgt u een oproep voor de POS-poli (pre operatief spreekuur) en de daarbij behorende onderzoeken.

De proefbehandeling

De operatie vindt plaats in dagbehandeling. U gaat in de middag weer naar huis.

Het inbrengen van de geleidingsdraad gebeurt op de operatiekamer onder plaatselijke verdoving en sedatie.

De eerste 2 uur heeft u platte bedrust met 1 kussen onder uw hoofd. Daarna mag u uit bed.

Voordat u naar huis gaat wordt er een controle röntgenfoto gemaakt.

Het doel van de proefbehandeling is om te beoordelen of ruggenmergstimulatie helpt om uw pijn te verminderen. De proefbehandeling duurt 2 weken.

In deze periode houdt u een pijndagboek bij. Het is belangrijk dat u dit goed en volledig invult, zodat duidelijk wordt hoeveel baat u bij de behandeling heeft. In deze periode is het belangrijk dat u activiteiten onderneemt zoals geregeld stukjes wandelen, langer staan en lichte werkzaamheden doen.

Wanneer door de proefbehandeling uw pijn flink verminderd en daarnaast positief effect heeft op het dagelijks functioneren zoals lopen, staan en andere activiteiten wordt er een definitieve neurostimulator geïmplant. Dit gebeurt na overleg tussen u, de specialist en de pijnconsulent.

De definitieve implantatie

De operatie vindt plaats in dagbehandeling. Ook weer dezelfde dag naar huis.

Een definitieve neurostimulator wordt geplaatst wanneer de proefbehandeling positief is verlopen. Tijdens deze ingreep wordt een stimulator onderhuids ingebracht en aangesloten op de ingebrachte geleidingsdraad.

Nadien heeft u geen bedrust.

In de meeste gevallen wordt de inwendige neurostimulator boven of onder de broeksband geplaatst. Samen met u wordt deze positie bepaald.

Adviezen voor het bewegen de eerste 4 weken na implantatie van de geleidingsdraad:

Gedurende deze periode is het belangrijk dat u zich aan adviezen houdt om complicaties, zoals het verschuiven van de lead en infecties te voorkomen.

Tot 2 uur na de operatie heeft u platte bedrust met 1 kussen onder het hoofd. Daarna mag u omhoog komen en op voor toilet.

Beweeg adviezen:

- Het in en uit bed komen en draaien met een rechte rug.
- Tijdens deze 4 weken niet extreem bukken, uitstrekken of draaiende bewegingen maken en zwaar tillen (max. 3 kg)
- Het strekken van de armen mag zover dat uw elleboog tot schouderhoogte komt.

Gedurende deze periode regelmatig bewegen door te wandelen en lichte (huishoudelijke, hobby) activiteiten uit te voeren.

Probeer dingen te doen die normaal de pijn laat toenemen. Dit om te beoordelen hoe dat gaat met de stimulatie.

Mocht u beschikken over een hometrainer dan mag u hier in rustig tempo op fietsen.



Overige aandachtspunten:

- Om te voorkomen dat de pleisters nat worden is het niet toegestaan om te douchen of een bad te nemen.
- Voorzichtig omgaan met de uitwendige stimulator en voorkom dat er aan het kabeltje getrokken wordt.
- Niet zelf autorijden met uw proefstimulatie.
- Geen seksuele activiteiten die de geleidingsdraad kunnen doen verschuiven door kromming van de rug.

Na deze 4 weken kunt u rustig aan uw activiteiten oppakken en uitbreiden zoals werk, sporten, klussen, tuinieren enz.

De nazorg:

Na 4 weken ligt de lead stabiel en de neurostimulator vast in het onderhuids vetweefsel. Tot die tijd dient u de beweegadviezen in acht nemen om te voorkomen dat de inwendige neurostimulator en de lead van plaats veranderen. De adviezen zijn gelijk aan die tijdens de proefbehandeling.

48 uur na het plaatsen van de definitieve stimulator mag u douchen.

Poliklinische controles:

- 1 maand na de ingreep
- 3 maanden na de ingreep
- 6 maanden na de ingreep
- 12 maanden na de ingreep

Mogelijke complicaties

De pijnspecialist zal de ingreep zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een geringe kans op complicaties.

- Lekkage van hersenvocht. De ruimte met hersenvocht ligt achter de ruimte waar wij de geleidingsdraad plaatsen. Het kan gebeuren dat met het plaatsen van de naald een gaatje in het vlies wordt geprikt die deze ruimtes van elkaar scheidt. Nadien kan dit



hoofdpijn geven bij zitten of staan, liggend is deze afwezig. Door goed te drinken en evt. coffeïne houdende producten kunnen deze klachten sneller wegtrekken. Het gaatje dicht zichzelf.

- Bloeding in de ruimte waar wij de draad plaatsen. Dit komt zeer zelden voor. Mocht u ineens klachten krijgen zoals sufheid, geen gevoel of geen kracht in de benen dan is het dringend advies om gelijk contact met het ziekenhuis op te nemen. Er zal dan onderzoek plaats moeten vinden om dit uit te sluiten of constateren.
- Infectie. Bij vermoeden van infectie en bij koorts > 38 in de proefperiode en de eerste week na het plaatsen van de inwendige stimulator altijd contact opnemen met het ziekenhuis. In de avond, nacht of weekend via de spoedeisende hulp.
- Het verschuiven van de lead. Het effect van de stimulatie zal verminderen en mogelijk dat u stimulatie voelt in een ander gebied. Wanneer u dit merkt is het aan te raden om de stimulator uit te zetten en de eerstvolgende werkdag contact op te nemen met het pijncentrum.
- Een onderdeel van het neurostimulatie systeem kan stuk gaan. Wanneer u vermoedt dat dit aan de hand is doordat uw systeem anders reageert of het effect minder is dan kunt u de eerstvolgende werkdag contact op nemen met het pijncentrum.

Overige aandachtspunten

- Bloeduitstorting; deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt.
- Wondpijn; dit kan 14 dagen duren. Op de plaats van de inwendige neurostimulator kan dit langer aanhouden.
- Lekkage wondvocht. Het kan zijn dat er gedurende de eerste dagen na de ingreep wat wondvocht kan lekken uit de wond. Dit kan in principe geen kwaad.

Leven met uw neurostimulatiesysteem

Over het algemeen kunt u na de ingreep een normaal, actief leven hervatten. Veel patienten zijn vooraf bezorgd dat een neurostimulator hun leven zal beperken. In de praktijk ervaren de meeste mensen juist het tegenovergestelde: na herstel van de ingreep kunnen zij hun normale activiteiten weer oppakken en staat de aanwezigheid van de elektrode doorgaans een actief leven niet in de weg. We willen u kwaliteit van leven terug geven, incl. de daarbij behorende activiteiten zoals werk, sport, reizen en sociale activiteiten.

U dient rekening te houden met een aantal aandachtspunten.

- MRI: kan plaats vinden maar onder bepaalde voorzorgsmaatregelen.



- Operaties: Vermeld altijd dat u een neurostimulator heeft.
- Meld bij alle onderzoeken dat u een neurostimulator heeft.

Vragen

Als u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 8:00-12.30 en 13.30-16:00 uur bellen met het pijncentrum via telefoonnummer 088 7068551. Of uw vraag stellen via de BeterDichtBij app.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan tijdig naar het secretariaat van het pijncentrum om dit door te geven.

Secretariaat Roosendaal

Telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 08:00 – 12:30 en van 13:30 tot 16:00 uur op telefoonnummer 088-706 85 51.

Website

Voor meer informatie over ons Pijncentrum kunt u terecht op onze website:
www.bravispijncentrum.nl